



Brukermedvirkning i rehabiliteringsforskning

Prosjektet er finansisert gjennom Extrastiftelsen etter søknad fra Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon

Prosjektperiode mars 2016 – mars 2018

Prosjektleder;	Per Oretorp,	Personskadeforbundet LTN
Brukerrepr.;	Andreas Habberstad,	Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO)
	Jon Hagfors,	Norsk Revmatikerforbund
	Randi Væhle,	Cerebral Parese-foreningen
Forskningsrepr.;	Prof. Marit Kirkevold,	Leder CHARM/HELSAM
	Prof. Cecilie Røe,	Styringsgruppeleder CHARM/KLINMED
Koordinator ;	Grace Engen,	CHARM/HELSAM





Hensikt med prosjektet

- Å fremme reell brukerinvolvering i habiliterings- og rehabiliteringsrettede forskningsprosjekter i Norge.
- Bidra til bedre formidling av forskningsresultater i samarbeid med brukerne og deres organisasjoner samt bidra til en strategisk utvikling som i større grad dekker brukernes og samfunnets behov.

Målgruppe: Brukere, brurkerorg og forskere innen rehabiliteringsfeltet

Metode

- Kartlegging av brukeres og forskeres erfaringer og forventninger gjennom spørreundersøkelse (questback) og intervjuer (fokusgrupper)
- Utarbeide og utprøve en modell for opplæring av brukere og forskere.



Erfaringer med brukermedvirkning

- Både brukerdeltagerne og forskerne identifiserte mangel på klart definerte roller for brukere i forskningsprosjekter.
- Videre ble det påpekt at verken brukere eller forskere hadde fått noen særlig opplæring i brukerinvolvering i forskning.
- Særlig brukerne påpekte dessuten en gjennomgående mangel på tilstrekkelig tilrettelegging for brukerinvolvering. Her ble det bl.a pekt språkform, avklaring av økonomisk kompensasjon for kostnader i forbindelse med brukermedvirkningsoppdraget, men også tilrettelegging av sted og tid for møter.



Behov for tiltak

- Resultatene viste at både brukere og forskere opplever at det er behov for tiltak for å fremme brukermedvirkning i forskning. Disse bør ifølge deltagerne rettes mot hele forskningsprosessen, inklusive rammene for prosjektet, brukerens rolle og deltakelse i forskningsprosjektet, opplæring og ikke minst valg av et språk som underletter brukermedvirkning.



Dagens muligheter for opplæring

- Grunnopplæring i brukermedvirkning (Funkis)
- Modulbasert opplæring (FAFO, FFO, kreftforeningen) Avvikles i 2017. E-læringskurs erstatter – BMV i forskning inkluderes
- Brukermedvirkning i forskning Norsk Revmatikerforbund (NRF) og Nasjonal kompetansetjeneste for revmatologisk rehabilitering (NKRR) med støtte fra studieforbundet Funkis



Opplæringsmodell for brukermedvirkning i (rehabiliterings) forskning

- Grunnkurs i brukermedvirkning i forskning
- Grunnkurs i brukermedvirkning i forskningsprosjekter
- Spesifikk opplæring i brukermedvirkning i enkeltprosjekter
 - Utvikling av praktisk verktøy



Brukermedvirkning i forskning

Planleggingsfase

Tema

Forskere

Brukerorg.

Brukere

Innføring – BMV i
forskningsprosjektet

Tema og søknad diskuteres

Tidsramme

Finansiering

Hvilken/hvilke brukerorg?

Enighet om behov for kunnskap

Utvikle metoder

Brukermedvirkningsbehov

- Rolle-/oppgaveavklaring

- Tidligere erfaring

- Utdanningsbehov

- Tilretteleggingsbehov

Konflikthåndtering

Samarbeidsform

- Skape felles eierskap

Gjennomføringsfase

Hensikt/Mål

Roller

Representativitet

Rammer (tid, økonomi)

Møtearenaer

Oppstart

Oppstartskonferanse

Lær kjenne deltakere

Gjennomgå prosjektet

Gjennomgå og avklare roller

Hvordan BMV og når

- Generell BMV

- Spesiell BMV

Forskning

Datainnsamling

Brukerinvolvering ved behov

Avslutning

Resultatkonferanse

Publisering (vitenskapelig /
pop.viten)

Evaluering

Avslutningsfase

Publisering

- Vitenskapelig artikkel

- Populærvitenskapelig artikkel

- Politisk påvirkningsarbeid

- Implementeringsarbeid

Evaluering

Nye temaer/idéer

Publisering

Vitenskapelig artikkel

- Hvor og når?

Populærvitenskapelig artikkel

- Gjennomgått og godkjent av BMV

- Hvor publisere

Nyttegjøring av forskningsresultat

Politisk påvirkningsarbeid

- Hvem og hvordan?

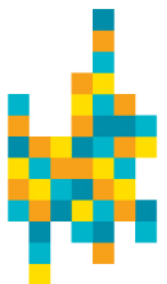
Implementeringsarbeid

- Hvordan?

Evaluering

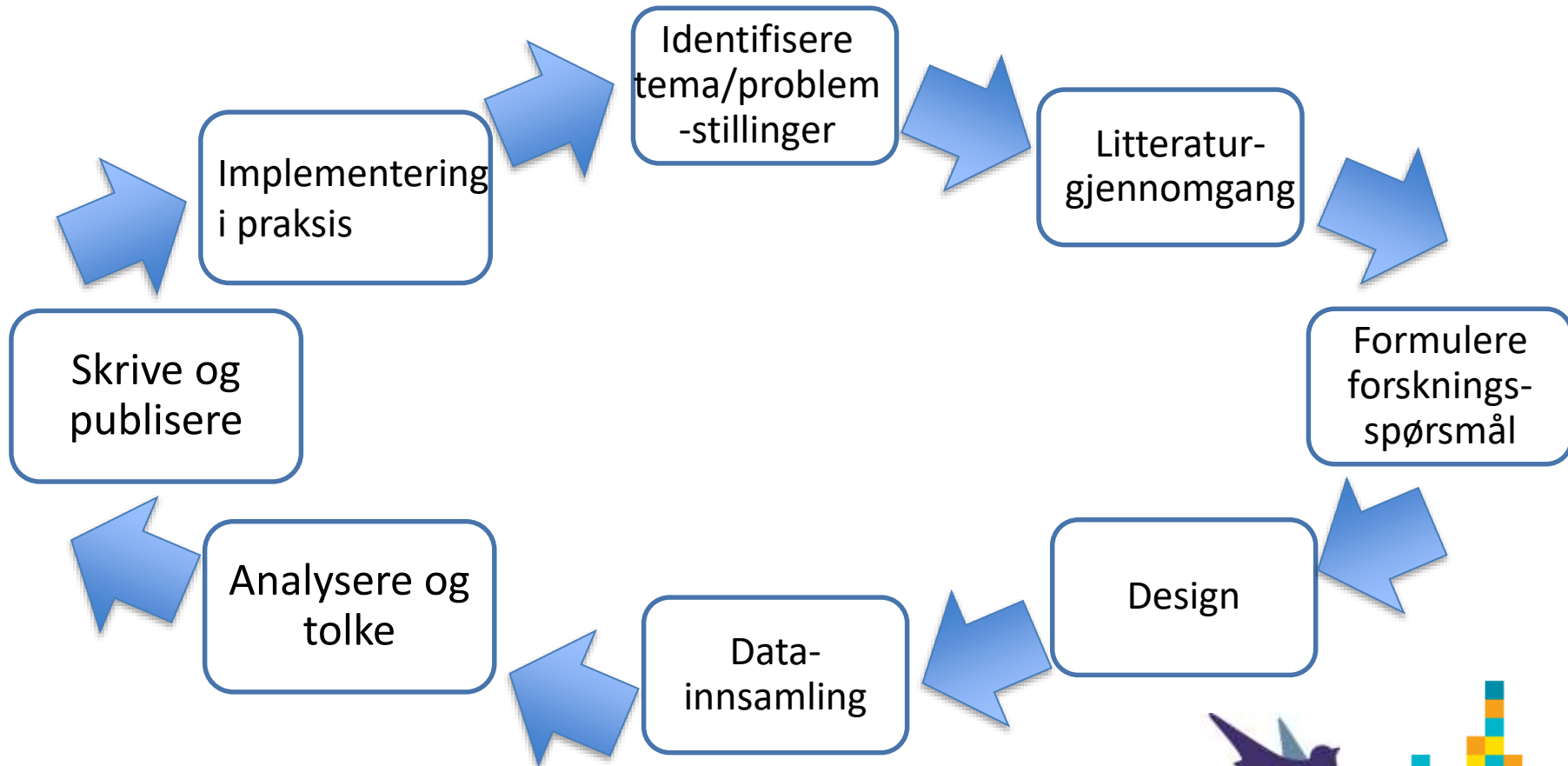
- Bra?– Hva kan gjøres bedre?

Nye temaer/idéer



CHARM

Forsknings sirkelen - verktøy for forskere og brukere i prosjektene



Test og evaluering

- Teste, kvalitetssikre og evaluere modell
 - Fokusgruppeintervjuer med forskere og bmv
 - I prosjekt
 - (TBI community project)
- Publisere verktøy for brukermedvirkning i forskningsprosjekt



Perspektiver

- Utvikle forskningsprosjekt på brukermedvirkning
 - Evaluere effekt av brukermedvirkning i forskning (mhp tema som fokuseres, gjennomførbarhet, utkomme og implementering)

